

# Influenza A(H1N1)

## Come proteggere se stessi e gli altri



**Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando si tossisce e starnutisce**



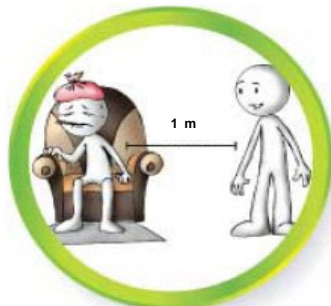
**Gettare il fazzoletto usato nella spazzatura**



**Lavare regolarmente e frequentemente le mani con acqua e sapone**



**Se hai sintomi di influenza, consulta un medico al più presto, meglio se telefonicamente**



**Se hai sintomi di influenza, invita gli altri a mantenere una distanza da te di almeno 1 metro**



**Se hai sintomi di influenza, non frequentare il lavoro, la scuola, i posti affollati**



**Evita gli abbracci, i baci, le strette di mano nel salutare**



**Evita di portare le mani non pulite a contatto con occhi, naso e bocca**

Per ulteriori informazioni:

<http://www.ministerosalute.it>

<http://www.who.int>